



蝦仁肉丸

Joyce Lam

食材：

火腿碎肉
蝦仁
豆腐少許
麵粉
蠔油

肉丸調味：

胡椒粉
少許酒
蒜蓉粉
鹽
生粉

步驟：

1. 把肉、蝦、豆腐混合好。
2. 加入調味，拌勻，用手搓成丸狀。
3. 肉丸灑上麵粉，慢火煎兩邊至熟。
4. 淋上少許蠔油汁就成。