



## 蒜蓉豬扒

Joyce Lam

### 食材：

豬扒  
麵粉

### 醃料：

蒜蓉  
酒  
胡椒粉

### 步驟：

1. 豬扒用醃料醃過夜。
2. 兩邊豬扒灑點麵粉，用慢火把豬扒炸至兩邊金黃色。
3. 最后開大火，煎二分鐘后上碟。